

ひきこもりアノニマス（HA）八王子グループ 盆地の中心に堂々誕生！！

東京都の西のかなめ、四方を山に囲まれた盆地都市・八王子。この地にこのたび、ひきこもりアノニマス・八王子グループが誕生する運びとなりました。山ふところに抱かれ、安易に他を寄せつけない盆地気質は、まさにひきこもるには最適の環境。しかしまた、外の荒波から守られたこの風土が、ひきこもり話を分かち合い、きずなを深めるに、最良の地となること請け合いです。

東西を中央線が貫き、北に八高線、南に横浜線&相模線、斜めに食い込む京王線と、さまざまな路線が交わり、ドラマを織りなす八王子。その盆地底の最深部から、一人一人の存在を尊重し合い、認め合える居場所を作ってまいりましょう！

Q&A (初めて参加される方のために)

ひきこもりアノニマスとは？

ひきこもりの人(あるいは、かつてひきこもりだった人)たちのための自助グループです。ひきこもりのつらさ、苦しさ、あるいは、ひきこもりになったからこそ味わえた、人生の深みや喜びを分かち合い、きずなを深める仲間の集いです。軸となる回復プログラムとしては、『ひきこもりアノニマスの12ステップ』をミーティングで採用しています(※HAは、特定の宗教、政治などのいかなる団体や理念とも無関係であり、自立して運営されています)。

ミーティングでは、それぞれの日々の悩みや、ステップワークの経験などが自由に分かち合われます。分かち合いは、「言いつばなし・聞きつばなし」という形式で行います。一人一人が順番に話をいき、ほかの人の発言にこたえたり、意見や感想はご遠慮ください。話をしたくないときは「パス」と言って頂ければ結構です。

参加するためには？

事前予約など、全く不要です。開催時間に、身体ひとつで会場に来ていただければ、喜んで歓迎いたします(途中入退出もOK)。ただし、第2, 4, 5週は、どなたでも参加可能な「オープン・ミーティング」、第1, 3週は、ひきこもり当事者のみが参加可能な「クローズド・ミーティング」となっています。(自分はひきこもりである、あるいは、かつてひきこもりだったと「自認」している方が当事者です。)

費用などは？

全くかかりません。使用するテキストなども貸し出ししています。ただし、当事者で自主的に運営している自助グループなので、可能な範囲内で献金をしていただければ幸いです(献金は会場費、備品の経費等に充てるために使用されます)。

11月より、会場と開催日時が変更になります！！！！

10月21(月)のミーティングまで「子安市民センター」にてミーティングを行いましたが、11月4日(月)から、新会場の「クリエイトホール」にて開催します。また開催日時も、11月からは毎週月曜日、下記の時間枠で行います。新会場は、JR・京王八王子駅から徒歩4分、交通至便の会場です。

新しい開場日時

☆毎週月曜日(祝日も開催) 19:00~20:30(途中入退室可) ※状況に応じて時間延長します。
☆第1週を除き、ミーティング終了後は21:30までフェロー(雑談タイム)の時間を設けています。

第1週 伝統・クローズド 第2週 ステップ・オープン
第3週 ステップ・クローズド 第4週 黄色本・オープン 第5週 テーマ・オープン

新会場

- ◆ 八王子市生涯学習センター「クリエイトホール」 JR・京王八王子駅より徒歩4分
 - ✓お部屋は、1F・エレベーターホールの掲示板にてご確認ください。
 - ✓駐車場(有料)、駐輪場(無料 ※原付駐輪可)があります。



[HA ホームページ] <http://hikikomorianonymous.org> (ひきこもりアノニマスで検索できます。)
[Eメール] ホームページ内にメール送信フォームがあります。お問い合わせ等にご活用ください。
[郵便] 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1
東京ボランティア・市民活動センター メールボックスNo.58