

オンラインミーティング ガイドライン

1 HA板橋本町グループ・オンラインミーティングについて

HA 板橋本町グループでは、ラインを使ったオンラインミーティングを開催しています。

①毎週金曜日 20:00～21:30（状況に応じて延長）に行います。

②オンラインミーティングには、ひきこもり当事者（元当事者を含む）、及びその家族であればどなたでもご参加いただけます。

③ミーティング内容は、第1, 3, 5週が「テーマミーティング」（テーマを出して、分かち合う）、2, 4週が「ステップミーティング」（HA 書籍『ひきこもりアノニマスの12ステップ』を読み合わせて、分かち合う）です。

なお、ミーティングで使用するテキストは、出来る限り、オンラインミーティングでの画面に表示するよう努めます。

オンラインミーティングは、板橋本町グループの公式ミーティングです。運営は、対面ミーティングと同じように、グループメンバー間で話し合い、グループの良心と責任のもとに行っていきます。

参加方法やミーティングについてのご質問等には、会場チェアパーソンという係りが、責任を持ってお答えします。下記の連絡先までお問い合わせください。

ご連絡先 haitabashi@gmail.com（HA 板橋本町グループの E メールアドレス）

※「HA に関してのお問い合わせ」の送信フォームとは別ですので、ご注意ください。

オンラインミーティングの担当者（2021年6月末まで）

会場チェアパーソン 正) 真人（まこと）

副) 竹（たけ）

2 オンラインミーティングへの参加方法

板橋本町グループのオンラインミーティングは「ライン通話」で行います。会場チェアパーソンが、毎回ミーティングごとに新しいトークルームを作成し、終わり次第、トークルームを消滅させます。なるべく参加者のプライバシー（匿名性）が守られることを考えて、この方法といたしました。

手順1 ラインをお使いの方は、どなたでもご参加いただけます。ラインのQRコード（又はラインID）を、1の末尾に掲載した「ご連絡先」のEメールアドレス宛にお伝えください。追って、会場チェアパーソンから、その後の参加の手順について、ご連絡させていただきます。

※すでにオンラインミーティングの参加者と「友だち登録」されている方は、ラインのQRコード（又

はラインID)をお知らせいただかなくても、友だち登録している仲間から、直接、ミーティング直前に招待してもらうことで、出席できます。

ただし、その場合でも、オンラインミーティングに参加する際には、必ず、事前に会場チェアパーソンに参加する旨をお伝えください。

手順2 ミーティングスタート時間の直前に、新しいトークルームを作成します。

この新しくできたトークルームを開いていただき、「参加する」をタップすると通話(ミーティング)が開始されます。なお、ラインの表示で使用されている名前が本名の場合は、「(「ミーティング中のみ」削除) アノニマスネームに変えて参加していただくこともできます。

※ビデオ通話を使ってトークルームを開いています。カメラを起動させると顔を出して参加することも出来ますが、顔を出すか、出さないかについては、各自の自由な判断に委ねます。

※

3 の「ミーティング参加についての留意点」を必ずご一読の上、これに沿ってご参加ください。

手順3 ミーティングが終了したら、速やかに退出して下さい。なお、通話を切っただけでは退出できていません。必ず**退会**または**退出**をタップして、トークルーム(アイコン)が消滅したことを確認してください。会場チェアパーソンが責任をもって全員の退出を確認してから、最後に退出し、トークルームを完全に消滅します。

※オンラインミーティングのために会場チェアパーソンがLINEで「友だち登録」した方については、オンラインミーティングが終了した時点で原則、「友だち登録」削除します。ただし、引き続き、オンラインミーティングに参加希望の方は、事前にお申し出ください。

～ご不明な点などがありましたら、お気軽に会場チェアパーソンにおたずねください。～

3 ミーティング参加についての留意点

オンラインミーティングにおける留意点

オンラインミーティングは、直接、対面したことの無い仲間との分かち合いも想定されるミーティングです。参加されるすべての人の安心安全の場が保たれるよう、以下のことをお守り下さいますようお願い致します。

1) HAでは、参加者が本名や連絡先等を明かさなくても参加することができるよう、プライバシー

を最大限に尊重しています。そのため、オンラインミーティング中の個別の友だち登録や録音等を行うこと、またオンラインミーティングで知り得た参加者へのご連絡は、絶対にしないようにお願いします。

2) チャットは、会場チェアパーソンからの連絡等や緊急時を除き、使用を全面的に禁止します。

3) 他の人が読み合わせや分かち合いをしているときは、マイクをオフにしてください。また、携帯電話の受信設定は無音にして、バイブレーションも切っていただくようお願いします。その他、雑音がなるべく入らないようにご配慮をお願いします。

安定した通信環境うんぬんは削除（そこまで言わなくてもいいかなど）

ラインの名前をアノニマスネームに変えて、は参加方法の[手順2](#)に移動

[分かち合いでの留意点](#)

分かち合いでは、その回のテーマや読み合わせ箇所に関わらず、一番、話をしたいことを自由に分かち合うことができる、ということが大原則です。その分かち合い内容について、意見や質問、批判を受けることは全くありません。ただし、すべての人が安心してご参加できるよう、以下のことをお守り下さい。

- 1) 著しく暴力的な話し、あからさまな性的な話しなど、その内容自体が他の人の心を傷つける恐れのある発言はしないで下さい。
- 2) 分かち合いに出席している他の参加者の発言や個人情報に、あからさまに触れた内容の発言はしないで下さい。質問や批判はもちろん、賛意や感想についても、控えるようお願いします。
- 3) 参加者以外の個人または団体等に対して、批判などネガティブな内容の話しをする場合、その場にいる人に、その相手が分からないようにお話し下さい。こうした内容の話しは、名前を伏せるなど、その相手が分からないようにご配慮ください。
- 4) ここで分かち合われた内容は、絶対に秘密であり、外に持ち出さないようお願いします。

※ なお、これらのルールは、参加者それぞれの良心に基づいて判断され、守られるものです。ルールの目的にあるのは、分かち合いの中で、自分や他の人が傷つけられることがないようにして、安心、安全に自分の気持ちを話すことができるようにしたいというものです。

以上