

書籍「ひきこもりアノニマスの12ステップ」のご案内

内容紹介

本のタイトルにある「ひきこもりアノニマス（以降、HA）」は、2010年に日本で誕生した、ひきこもりの問題を持つ人たちの為の相互援助グループで、2014年発行の体験談集「増補改訂版 ひきこもりアノニマス 個人の物語」以来、HAメンバーによる書籍として2冊目となる本書は、HAがひきこもりから良くなる為のプログラムとして使っている「ひきこもりアノニマスの12ステップ」についての書籍。付録には、HAができるまでの体験談、HAミーティングで使用されるハンドブック、新しくHAミーティングに来たひきこもり当事者への案内を収録。

レビュー

目次

平安の祈り

ひきこもりアノニマスの12ステップ

ステップ1

ステップ2

ステップ3

ステップ4

ステップ5

ステップ6

ステップ7

ステップ8

ステップ9

ひきこもりアノニマスの12の約束

ステップ10

ステップ11

ステップ12

最後に

付録

ひきこもりアノニマスができるまで

新しく来た仲間へ

ミーティングハンドブック



価格：1,200円（税込、送料別）

単行本：176ページ

予定発売日：2016年12月25日

商品パッケージの寸法：18.8×12.8×0.8 cm

HA(ひきこもりアノニマス)

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1

東京ボランティア市民活動センターメールボックスNo.58

<http://hikikomorianonymous.org>(ホームページにメールの送信フォームがあります)