

グループのメンバーになりたい仲間へ

Q.グループメンバーって？

A.『ひきこもりでいま苦しんでいる人にメッセージを運ぶ』(HA伝統5)という本来の目的を果たすことが出来るように、共に協力してグループの運営を行う仲間のことです。

Q.グループメンバーになるには？

A.『HAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、ひきこもりからよくなりたいたいという願いだけである』(HA伝統3)。このような願いをもって、HAポリフォニーグループに所属したいと一言言っていただければ、私たちはいつでも歓迎いたします。

Q.運営って具体的に何するの？

A.①メンバーになった方には、毎月第一土曜日のミーティングの前にビジネスミーティング(以下ビジネス)に出席して、話し合いに参加して頂きます(出席は権利であって、義務ではありません)

②ビジネスの話し合いで割り当てられた一人一人の係の仕事をしてもらいます。その際、メンバー同士の情報交換の為に、ZOOMアカウントを作ってZOOMの運営グループに加入して頂きます。

Q.①のビジネスミーティングって何？

A.当月のミーティングテーマを決めたり、ミーティングの改善点を出し合ったり、各メンバーの役割について話し合ったりします。

※最終的に意見が割れた際には一人一票で票決を行います。しかし基本的には一人一人の意見に耳を傾けて、皆が納得できる方向性を探るよう努めます(多数決主義より民主主義)

Q.②の係の仕事って何？

A.主にチェアパーソン(全体の統括・メンバーの役割調整)とセクレタリー(広報・記録・調整)の二つです。他にミーティングの進行係があります。基本的に係は輪番制で、皆で公平に役割を分担する方針です。ただし、メンバーになりたての間は慣れない事も多いと思うので、最初の1~2ヶ月は会場のコーヒー係をお願いします。オンラインで想像上の豆を丁寧に挽いてください(名誉職です)。

※ビジネスの参加に慣れて、本人に役割を引き受ける余裕があれば、グループで話し合った上で別の係を務めていただくこととなります。最初はミーティングの進行係(司会/会場係)から始められることになるかと思います。やり方については経験者の仲間がサポートします。

Q.グループメンバーに決まりはあるの？

A.①普段の『分かち合いのガイドライン』に沿った姿勢を心がけてください。

※ビジネスミーティングは普段のミーティングのような『言いっぱなし・聞きっぱなし』の場ではありません。より良いグループ運営の為に互いの意見・アイデアを出し合う場なので、『他の人が話したことに意見や感想(あからさまかつ直接的に言及した話)をすること』(ガイドライン)は勿論認められません。ただし、その場合も『多様性・他者を尊重』(同上)して、『他の人の話をリスペクト(傾聴)』(同上)する姿勢を大切にしてください。

②HAの12の伝統を守るように心がけてください。なお、12の伝統についてはビジネスで定期的な学びの場を持ちたいと考えています。ひとまず文言だけ頭に入れておいてください。

※なお、HA以外の12ステップグループですでにメンバーになっている方でも、HAは別枠扱いでメンバーになることができます。