

HA×フバーの方へ

バースデーミーティング参加のお誘い



自分のバースデーを仲間と 一緒に祝いませんか？

お祝いをされた方には、仲間からのお祝い
×ッセージ入り色紙をプレゼントします

第4週の日曜日 20:30～22:00

(2024年度 2/25,5/26,8/25,11/24)

～当日のスケジュール～

バースデー者のシェア後、×フバーのシェア

バースデーミーティング概要

<主旨> ひきこもりから足を踏み出した日を祝うミーティング

- ・バースデーを開催する一番の目的は、ひきこもらない生活を保つことにある
- ・HA×フバー共通の思い「ひきこもりから良くなりたい」によって繋がっていることを確認する、これまで頑張った自分やグループ×フバーを褒め合い、回復を目指す生活を続ける力になる、先行くバースデー者の経験を通し、仲間に希望を手渡す、仲間がHAグループ×フバーになるなど、回復に向けて更に足を踏み出す勇気に繋がる
- ・グループの垣根を超えて、HAという共同体の一体性を共有する機会にもなる

<バースデー者参加要件>

- ・バースデー対象者は、HAにホームグループを持ち、HAミーティングに参加している者とする（バースデー日は、ひきこもりから足を踏み出した日とするが、仕事に就いた日、HA×フバーになった日など、本人の裁量で決定する）

☆自分のバースデーを祝いたい方は、ホームグループに申し出てください☆

<バースデーミーティング委員会連絡先>hikikomorianonymousbd@gmail.com

バースデーミーティング日程と 対象月・申し出締切について

2024年2月23日
(第4日曜日)
20:30～

のバースデーミーティングは
1月、2月、3月の
バースデー者を祝います。

↑※2024年1月12日
(第2日曜日) 20:30
のインターグループ会議
までに申し出をお願いします

2024年5月26日
(第4日曜日)
20:30～

のバースデーミーティングは
4月、5月、6月の
バースデー者を祝います。

↑※2024年4月14日
(第2日曜日) 20:30
のインターグループ会議
までに申し出をお願いします

2024年8月25日
(第4日曜日)
20:30～

のバースデーミーティングは
7月、8月、9月の
バースデー者を祝います。

↑※2024年7月14日
(第2日曜日) 20:30
のインターグループ会議
までに申し出をお願いします

2024年11月24日
(第4日曜日)
20:30～

のバースデーミーティングは
10月、11月、12月の
バースデー者を祝います。

↑※2024年10月13日
(第2日曜日) 20:30
のインターグループ会議
までに申し出をお願いします