

# HA板橋本町グループ オンライン&会場で いつものミーティング



## <オンライン参加について>

オンラインでミーティングに参加するには、Google meetのアプリをスマホかタブレットにインストールする必要があります。（Google meetのアプリをインストールしていれば、アカウントを発行せずともゲスト参加が可能です）。インストールしてGoogle meetを起動し、時間になりましたら、「参加」を押して、下記の会議コードを入力、「参加」を押して、呼ばれたい名前を入力、「参加」を押してください。

会議コード：mzv-xzha-zau

「言いつばなし聞きつばなし、テーマ、フローズド」形式です。詳細はホームページをご確認ください。

お茶菓子用意しています。販売用HA書籍在庫用意しています。HA書籍以外にも本や漫画をたくさん置いています。座って読んだり買ったりできます。

**入場料無料・予約不要**



日時：毎月第4日曜日  
18時30分～20時

会場：ぼつとう&よはく

東京都練馬区旭丘1丁目 65-18  
旭丘ダイヤモンドビル 2F  
西武池袋線 江古田駅 南口より徒歩3分



HA

ひきこもりアノニマス 板橋本町グループ  
<http://hikikomorianonymous.org>  
(ホームページにメールの送信フォームがあります)

HA ひきこもり

検索