

# 「HA板橋本町グループピクミンブルーム部 ウォーキングフェロー」のご案内

HA(ひきこもりアノニマス)は、ひきこもりで苦しんでいる人たちが、12ステッププログラムによって、問題の解決と成長を達成し、継続していくことを目的としてつくられました。

私たちはこのプログラムの経験と希望を分かち合っ、共通する問題を解決し、また、ひきこもりでいま苦しんでいる人たちが、私たちの仲間に加わってくれることを願っています。

HAは、ひきこもりでいま苦しんでいる人たちにメッセージを運ぶ、という唯一の目的のもとに結成され、他のいかなる団体や活動にも参加せず、自立して運営されています。

HA板橋本町グループは、東京都板橋区でミーティングを行うHAグループですが、普段のミーティングはオンライン(ZOOM)と同時(ハイブリッド形式)で行っており、遠方在住のグループメンバーも多くいます。



ピクミンブルームは、ピクミンと一緒に歩いて楽しむスマホゲームです。

日々のお散歩や通勤、旅に出掛けるとき、花を植えながらピクミンと歩くと、歩いたところに花が咲きます。花のエキスを集めて、ピクミンにあげると、色々なデコピクミンに育ちます。

みんなでピクミンブルームを楽しみましょう!!!

<日時>

毎月第4日曜 12時~17時

<参加方法>

スマホアプリ「ピクミンブルーム」を起動し、毎月発行されるURLから「パーティーウォーク」に参加。開催時間内に外出し、歩いてください。歩いた歩数が反映されます。

又、スマホアプリ「LINE」を起動し、「HA板橋本町グループオープンチャット」(haitabashi@gmail.comにメールをください)に参加。開催時間内に歩いて見つけた花をスマホで撮影し、画像共有してください。

HA板橋本町  
グループメンバーと  
歩こう!  
HA板橋本町グループ  
ウォーキングフェロー  
LINEオープンチャット



HA(ひきこもりアノニマス)

<http://hikikomorianonymous.org>(ホームページにメールの送信フォームがあります)