

## → ひきこもりアノニマス(HA) リカバリーグループミーティングのご案内

ひきこもりアノニマス(HA) リカバリーグループミーティングは下記の内容で行います。ステップミーティングは「12のステップ」に関する冊子を読み合わせします。ひきこもりアノニマス(HA) リカバリーグループは、ひきこもり当事者とひきこもりに関心のある方のための自助グループです。あなたの参加をこころよりお待ちしております。どうぞお気軽にご参加ください。

開催場所 Zoom (オンライン)

ミーティングID:

869 5190 2010

パスコード:

685343

●毎週月曜日  
ステップミーティング  
オープン

開催日時 毎週月曜日

19時00分～20時30分

ひきこもり問題や孤立で  
苦しんでいませんか？

HAは、ひきこもりから  
良くなりたいという  
人たちのための  
相互支援グループです。



## → 問い合わせ先

〒173-0001  
東京都板橋区本町24-1  
いたばし総合ボランティアセンター M-2

**ホームページ**

<http://hikikomorianonymous.org>

※ホームページにメールの送信フォームがあります